

Hinweise zur Teilnahme an den Übungsgruppen der DLRG Jarplund-Weding e.V.

Allgemeines

In der DLRG Jarplund-Weding findet die Schwimmbildung nicht im Kurs-System statt. Ein Kurs beginnt an einem Punkt und endet nach einer Anzahl von Einheiten.

Bei uns schwimmen die Teilnehmer in fortlaufenden Übungsgruppen. Daher müssen die Teilnehmer nach Erreichen eines Leistungsstands auch nicht für die nächste Übungsgruppe angemeldet werden. Unsere Mitglieder werden automatisch in die nächste Übungsgruppe weitergereicht. Dies geschieht zu einem bestimmten Termin, an dem in allen Übungsgruppen gleichzeitig die Kinder weitergereicht werden. Ausschlaggebend für den Wechsel in die nächste Übungsgruppe ist nicht das erreichte Schwimmabzeichen sondern der Leistungsstand des Kindes.

Die Gegebenheiten in der Kleinschwimmhalle Jarplund (Sammelumkleidekabinen und Duschen) machen es zwingend erforderlich, dass die Kinder bei einer Teilnahme an unserer Schwimmbildung folgende Fertigkeiten beherrschen:

- alleine aus- und anziehen (Strumpfhosen sollten vermieden werden)
- alleine duschen
- alleine auf die Toilette gehen können

Ausnahme: Eltern-Kind-Schwimmen, dort sind Bezugspersonen zur Hilfestellung ja anwesend

Eltern haben in den Umkleieräumen nichts zu suchen und daher im Vorraum oder vor der Schwimmhalle zu warten.

Grundsätzlich rufen wir Kinder erst mit 6 Jahren von der Warteliste für das Anfängerschwimmen ab.

Kinder beim Eltern-Kind-Schwimmen müssen „trocken“ sein. Badewindeln sind in unseren Übungsgruppen nicht zugelassen.

Alle Teilnehmer müssen aus Versicherungsgründen Mitglied der DLRG Jarplund-Weding e.V. sein. Beim Eltern-Kind-Schwimmen gilt dies für das Kind und die Bezugsperson. Bei wechselnder Bezugsperson muss jede Bezugsperson Mitglied sein.

Körperhygiene = Schwimmbadhygiene

An einem Wochentag schwimmen bis zu 250 Personen in der Schwimmhalle Jarplund. Damit alle Teilnehmer in sauberem Wasser schwimmen können ist es zwingend erforderlich, dass vor dem Schwimmen ohne Badebekleidung und mit Seife / Duschgel geduscht wird. Chlor tötet Krankheitserreger – reinigt aber nicht das Wasser!

Hier setzen wir besonders auf die Vorbildfunktion der Eltern. Wenn den Kindern beim Besuch öffentlicher Schwimmbädern das richtige Duschen vor dem Baden von den Eltern vorgelebt wird, dann klappt es auch in der Schule bzw. im Verein.

Wasser lieben. Leben retten.

-2-

Ablauf in der Schwimmhalle

Die angegebenen Zeiten der Übungsgruppen sind reine Wasserzeiten. Die Teilnehmer sind bitte ca. 10 Minuten vor Beginn der Übungsgruppe in der Schwimmhalle.

Im Vorraum der Schwimmhalle sind die Schuhe auszuziehen und in die Regale zu stellen. Dann geht es barfuß, auf Socken oder mit Badelatschen in die Umkleieräume.

Im Allgemeinen wird sich „über Kreuz“ umgezogen. Das heißt, während die eine Übungsgruppe noch schwimmt, zieht sich die nachfolgende Übungsgruppe bereits um. Daher kann es eng in der Umkleide werden. Bitte die gesamte Bekleidung in die Sporttasche verpacken und an einen Haken hängen oder unter die Bank stellen.

Beim Schwimmen sind Schmuck und Uhren zur Vermeidung von Verletzungen abzunehmen. Bei langen Haaren ist ein Haargummi oder eine Badekappe zu tragen.

Nach dem Duschen gehen die Kinder dann selbstständig in die Schwimmhalle und setzen sich auf die Bank an der Fensterseite.

Gesundheitliche Einschränkungen

Sollten die Kinder gesundheitliche Einschränkungen haben, ist dies unbedingt den Schwimmausbildern mitzuteilen. Dies wird dann auf der Teilnehmerliste vermerkt.

Notfallmedikamente wie z.B. Asthma-Spray ist für einen möglichen schnellen Einsatz mit dem Namen des Kindes zu versehen und zu Beginn der Übungsgruppe beim Schwimmausbildern im Ausbilderraum zu hinterlegen.

Schwimmbrillen

In den Anfängergruppen bis zu den Silber-Übungsgruppen sowie bei allen Prüfungsabnahmen sind Schwimmbrillen nicht erlaubt. Ab den Gold-Übungsgruppen empfehlen wir Schwimmbrillen. Hier beginnt das Erlernen des Kraul-Schwimmstils und die Augen sind fortan durchgehend unter Wasser.

Schwimmprüfungen

In der Schwimmhalle Jarplund ist aufgrund der örtlichen Gegebenheiten nur die Abnahme des Frühschwimmabzeichens Seepferdchen möglich. Ab dem Deutschen Schwimmabzeichen Bronze muss die Schwimmprüfung in einem größeren Schwimmbad abgenommen werden. Dazu führen wir die Prüfungsabnahme einmal halbjährlich an einem Sonntagmorgen im Campusbad in Flensburg durch. Die Kinder, die vom Leistungsstand für die Prüfungsabnahme in Frage kommen, erhalten von den Schwimmausbildern eine Einladung zur Prüfungsabnahme.

Abwesenheiten

Wir haben für alle Übungsgruppen sehr lange Wartelisten. Daher ist es sehr schade, wenn der Schwimmplatz nicht genutzt wird. Leider ist es in unserer Gesellschaft mittlerweile so üblich, wenn kein Interesse mehr besteht, einfach nicht mehr zum Training zu kommen.

Wasser lieben. Leben retten.

-3-

Daher haben wir seit einigen Jahren folgende Regelung getroffen:
Sollte ein Teilnehmer dreimal in Folge unentschuldig nicht an der Übungsgruppe teilnehmen, wird der Platz in der Übungsgruppe freigegeben und ein Kind von der Warteliste kann nachrücken.

Natürlich kann immer mal etwas vorkommen, warum nicht am Schwimmtraining teilgenommen werden kann (Krankheit, Klassenfahrt, Omas Geburtstag oder ähnliches). In diesen Fällen können die Teilnehmer über ein Abmeldetool auf unserer Internetseite ohne Angabe von Gründen abgemeldet werden: <https://jarplund-weding.dlrg.de/angebot/uebungsgruppen/abmeldungen/krankmeldungen/>

Bei planbaren Abwesenheiten können diese auch im Vorfeld direkt beim Schwimmtrainer angezeigt werden. Dort werden die Abwesenheiten dann direkt in die Teilnehmerliste eingetragen.

Bei Kindern, die bei uns abgemeldet wurden, wissen wir ja dann, dass sie wiederkommen. Diese Kinder behalten natürlich ihren Platz in der Übungsgruppe.

Fundsachen

Es werden sehr viele Sachen in der Schwimmhalle vergessen. Fundsachen werden in der Schwimmhalle in Körben gesammelt und können zu Zeiten unserer Übungsgruppen oder des öffentlichen Badens in der Schwimmhalle abgeholt werden.

Schulferien und Feiertage

Während der Schulferien findet grundsätzlich keine Schwimm Ausbildung statt. Bereits am letzten Schultag vor den Schulferien findet kein Training mehr statt, da viele Teilnehmer wie auch unsere ehrenamtlichen Schwimmtrainer bereits auf dem Sprung in den Urlaub sind. Am ersten Schultag nach den Ferien beginnt dann die Schwimm Ausbildung wieder.

An gesetzlichen Feiertagen sowie am Himmelfahrt- und Pfingstwochenende findet ebenfalls keine Schwimm Ausbildung statt.

Informationsweitergabe z.B. Ausfall von Übungsgruppen, besondere Feiertagsregelungen, Veranstaltungshinweise und Mitgliederversammlungen

Unsere Mitglieder halten wir über unseren Newsletter auf dem Laufenden. Bei neuen Mitgliedern wird die eMail-Adresse automatisch in den Verteiler des Newsletters aufgenommen. Sollten sich eMail-Adressen mal ändern, kann die neue eMail-Adresse eigenständig über unsere Internetseite in den Newsletter eingetragen werden:

<https://jarplund-weding.dlrg.de/wir-ueber-uns/newsletter/>

Hier stehen auch ältere Newsletter zum Herunterladen und Nachlesen bereit.

Zusätzlich geben wir auch Informationen in den Sozialen Medien Facebook und Instagram sowie auf unserer Internetseite bekannt.

Wasser lieben. Leben retten.

-4-

Wertsachen

Wertsachen und Handys am besten gleich zu Hause lassen. Im Ausbilderraum gibt es ein „Handy-Hotel“, in dem Handys, Autoschlüssel oder Geldbeutel verschlossen werden können. Den Schlüssel des Faches verwalten die Teilnehmer für den Zeitraum der Übungsgruppe selbst. Wir übernehmen keinerlei Haftung für Schäden oder den Verlust von Eigentum unserer Teilnehmer.

Handys

Zum Schutz unserer Kinder und Jugendlichen gilt in den Umkleideräumen und in der Schwimmhalle grundsätzlich ein Handy-Verbot!



Claas Thieme
1. Vorsitzender

Wasser lieben. Leben retten.

DLRG Jarplund-Weding e.V.
Adelbyer Kirchenweg 92
24943 Flensburg
Tel.: 0160 23 78 770

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.)
Amtsgericht: Flensburg VR 1461FL
Steuernummer: 15/290/75597

Vertretungsberechtigte gemäß § 26 BGB
1. Vorsitzender: Claas Thieme
Stellvertretende Vorsitzende: Brit Genske

Bankverbindung:
Nord-Ostsee Sparkasse
IBAN: DE51 2175 0000 0019 5025 11
BIC: NOLADE21NOS

Internet: jarplund-weding.dlr.de
eMail: info@jarplund-weding.dlr.de